

Измени свое отношение – измени свою удачу Анита Берджен (Anita Bergen)

Источник: “Inside the minds of winners” Charles Burke

Перевод: Балезин Дмитрий

Цитата: Все в жизни является удачей (Дональд Трамп)

Жизнь – это изменение. Иногда я изумляюсь истинной энергии этого высказывания. Оно ужасно искреннее; ясное; оно действительно с абсолютной точностью. Бесспорно, это высказывание принимается всеми без сомнения.

Если оно справедливо, почему же мы действуем так, как будто то не верим в него. Почему же мы не принимаем изменения, как обычную часть нашей жизни, и не прикладываем усилий, чтобы адаптироваться к изменениям? Почему мы выбираем сопротивление, почему мы отказываемся считать изменения частью великого плана? Неужели мы каким-то образом чувствуем, что если мы будем находиться в оппозиции, решительно удерживая свои позиции, изменения просто промелькнут, сдадутся и оставят нас в покое.

«Изменения приносят боль», - вы можете сказать в ответ. «Изменения доставляют неудобства. Изменения - это больше работы. У меня уже достаточно забот, спасибо. Я не могу заниматься ими сейчас. Я буду справляться со всем, как оно есть».

Цитата: Жизнь – это изменение. Рост – лишь одна из возможностей. Выбирайте мудро. (Карен Кайезр Кларк)

Эта цитата с глубоким смыслом от Карена Кайзера Кларка разумно суммирует замечательную философию жизни.

В то же время мой друг Бред Стейджер, автор 150 книг, говорит об этом по-другому: «В начале было слово; и слово было «Подстраивайся»».

Жизнь – это изменение... Научитесь подстраиваться! В этом вся суть – просто и доступно – коротко и легко. Хотя, что может быть простым, не говоря уже о том, чтобы быть легким, в 21 веке? Тем не менее, как общество мы находимся в начале нового тысячелетия.

«Ну и», - можете сказать вы, - «кроме смены цифр, что же в нем нового?» Ответ может показаться несколько запутанным – ничто не ново, однако все изменилось.

Цитата: Я считаю, что жизнь представляет собой последовательность близких к цели, но все же промахов. Многие из того, что мы приписываем удаче, вовсе ею не является. Это удачное использование возможностей каждого дня и принятие ответственности за свое будущее. Это

способность видеть то, что другие люди не видят, и преследование данного видения. (Говард Шульц, владелец сети кафе «Starbuck»)

Новое тысячелетие приносит изменения в нашу жизнь и в наше окружение все с большей и большей скоростью. При таком положении вещей сама Мать Природа ясно дает нам понять, что само наше выживание зависит от нашей способности подстраивать наше окружение и приспосабливаться самим к этим постоянно изменяющимся условиям. Простыми словами: «Чтобы выжить, необходимо адаптироваться (или мы исчезнем)».

Не удивительно, что временами мы обнаруживаем себя неспособными к тому, чтобы справиться с ситуацией – совершенно подавленными происходящими изменениями, неспособными к приспособлению. Однако если мы осторожно поразмыслим, мы сможем натолкнуться на простую истину: «В жизни, в действительности, не существует такого понятия, как безопасность». Все подвержено изменению; а изменение, несмотря на все беспокойство и неудобство, которое оно несет с собой, - неизбежно.

Цитата: Одна половина жизни – это удача; другая – дисциплина. Она является очень важной половиной, так как без дисциплины вы никогда бы не узнали, что делать со своей удачей. (Карл Цукермаер)

Цитата: Если хотите, вы можете положиться на «кроличью лапку», но она не помогла кролику! (Аноним)

Посмотрите вокруг, мы не являемся исключением. Мы буквально окружены изменениями. Любой беглый взгляд на экономику, политику, статистику рынка труда, структуру семьи и личных отношений может доказать это. Однако, несмотря на тот факт, что изменения повсюду, некоторые, кажется, преуспевают в этих условиях, тогда как другие едва сводят концы с концами.

Так как многие из нас чувствуют себя весьма комфортно в привычном для себя состоянии, мы обычно с большей охотой сопротивляемся изменениям, лишь потому, что изменения могут быть довольно неудобными. Они заставляют нас сдвигаться с наших любимых мест, заставляют нас думать, заставляют рисковать, заставляют нас даже рассматривать альтернативные варианты и возможности.

Однако, несмотря на боль и неудобства, вызываемые изменениями, если мы работаем с ними, то изменения заставляют нас напрягаться и расти намного дальше пределов нашей зоны комфорта. Процесс роста может быть болезненной процедурой, однако он никогда не оставляет нас такими, какими мы были прежде. Вместе с сопутствующим напряжением и ростом внутри нас происходят существенные изменения. Временами эти изменения скрывают внутренние преобразования более эволюционные, нежели революционные по своей природе.

Продолжая, мы, в конце концов, осознаем, что наша личная борьба совсем не уникальна. Мы не являемся исключением. Были и другие люди, которые прошли схожими путями, сражаясь с теми же драконами.

Лишь некоторые из этих путешественников были удачливы; они научились упорно добиваться цели. Некоторым даже удалось выжить. В конце пути, вооруженные всеохватывающей проницательностью и интуицией, они смогли преодолеть препятствия.

Неважно насколько ошеломляющими могут казаться нам наши проблемы, или насколько безумным может быть наше отчаяние в попытках разрешить их, мы должны понимать, что кто-то до нас уже принимал этот вызов.

В периоды замешательства и разочарования мы можем захотеть воспользоваться помощью или советом кого-то, кто мог бы показать нам путь – помощью наставника. Но где мы можем найти наставника – человека, желающего потратить необходимое количество времени и энергии на то, чтобы научить нас и помочь нам на нашем пути?

Лично говоря, самая глубокая мудрость, которую я когда-либо обретала, пришла ко мне из источника, о котором мало кто подозревает. Некоторыми из великих наставников, с которыми я когда-либо сталкивался, стали мысли, прозрения и взгляды пилигримов (английские колонисты, поселившиеся в Америке в 1620г).

Высказанные простым языком, цитаты и прозрения других путешественников по пути жизни, предоставили мне величайшее руководство и вдохновение, которое я когда-либо получал.

Цитата: Поражение и успех, кажется, предначертаны людям звездами. Однако они сохранили способность извиваться, бороться вместе со своими звездами и против них. В действительности же, во всей вселенной единственным интересным движением является эта борьба. (Е.М. Фостер)

Цитата: Работая семь дней в неделю, четырнадцать часов в день, вы становитесь удачливым (Арманд Хаммер)

Наткнуться на вдохновляющие размышления кого-то, кто выдержал, выжил и, возможно, даже победил общую проблему является великим утешением. Какое замечательное открытие – родственник дух! Кто-то уже побывал там и свершил это, и каким-то образом сумел выразить все это в письме с единственной целью – поделится этим с нами! Это очень похоже на находку потерянного сокровища – того, что мы так отчаянно искали.

Давайте взглянем фактам в глаза. Когда проблема возникает, то намного проще заручиться руководством кого-то, кто уже имел дело с подобной ситуацией. Но руководство само по себе не решит дилеммы. Мы должны выступить, предпринять действия, участвовать в своей собственной жизни. Однако, использование крепкого и надежного руководства несомненно превосходит метод проб и ошибок и лучше, чем изобретать колесо заново.

Цитата: Я обнаружил, что удача довольно предсказуема. Если вы хотите обрести больше удачи, используйте больше шансов. Будьте более активны. Появляйтесь чаще. (Брайан Трейси)

Цитата: Иногда удача заключается не в том, чтобы получить то, что вы хотели, а в том, чтобы получить то, что у вас есть, и быть достаточно разумным, чтобы увидеть в этом то, что вы хотели бы получить, если бы знали. (Гаррисон Кейлор)

Цитата: Вы никогда не дадите шанса удаче, если не будете рисковать. (Аноним)

Но действительно ли знания об изменениях или о том, как ими управлять, дают нам контроль над нашими жизнями и удачей? Возможно, что мы лишь жертвы, не более чем мелкие пешки на «Шахматной доске Вселенной». Считаем ли мы, что мы обладаем способностью стать самореализующимися личностями, или мы лишь просто объекты в руках судьбы?

Возможно, нами манипулируют – нас наказывают и вознаграждают какие-то неизвестные силы за наши предыдущие злодеяния и бездеятельность. Возможно, наше высшее сознание преподает нам огромный урок в «Бесконечной школе жизни».

Возможно, это наша судьба; возможно, это наша участь. Возможно, мы получаем то, что заслуживаем; возможно, мы получаем то, что ожидаем получить.

Цитата: Приобретите как можно больше опыта, чтобы быть готовым к тому моменту, когда удача начнет работать. Это и есть удача. (Генри Фонда)

Цитата: Удача – это когда вы готовы воспользоваться шансом. (Дж. Франк Доби)

Цитата: Удаче способствует привычка искать благоприятные возможности; привычка обладать терпеливым, но безуданно работающим разумом; привычка жертвовать своим покоем и тщеславием; привычка, объединять любовь к деталям с дальновидностью, а также способность переживать трудные времена смело и с улыбкой на лице. (Charles Victor Cherbuliez)

Действительно, тема удачи является довольно спорным объектом дискуссии. Верим ли мы в такую идею, как удача? Можем ли мы управлять своей удачей, или нам суждено быть отданным на милость судьбе?

Очевидно, что ответы значительно разнятся у разных людей. Однако то, как человек реагирует на данные вопросы, раскрывает массу данных о его личном опыте, взглядах и мнениях.

Почему зачастую так происходит, что некоторые типы (обычно те, кого мы с трудом терпим), кажется, обладают удачей во всем? Или временами самые лучшие из всех возможных исходов кажутся предназначенными лишь для самых недостойных, беззаботных членов общества, которые служат лишь самим себе.

Цитата: В основном мы видим, что люди, которые постоянно жалуются на свою неудачу, пожинают лишь последствия собственной же небрежности, ошибок управления и недальновидности, или нехватки старания.

Может ли быть, что удаче все равно? Возможно, как и в случае с электричеством, удача работает как для «гадюк», так и для «голубей» в обществе. Все, что вам необходимо сделать, это переключить выключатель, и электрический ток потечет. Он течет одинаково и для Адольфа Гитлера и для Матери Терезы. Никакого осуждения, никаких оценок, никаких проверок, просто источник энергии.

Жизнь научила меня тому, что мы все создаем собственную удачу своими личными убеждениями и отношениями. Под убеждениями (верованиями) я понимаю нескончаемый внутренний разговор с самим собой, к которому мы прислушиваемся каждую минуту дня после пробуждения.

Причиной большинства наших проблем, кажется, являются наши глубоко запрятанные мысли и убеждения. Ими могут быть: отрицательные убеждения о собственной ценности, вина, нехватка и страх. Изменение данного положения зачастую требует от нас глубокомысленного самоанализа и достаточного количества последующих позитивных действий.

Проще говоря, нет необходимости «изобретать колесо заново». Для того, чтобы, работая над разрешением проблемы, найти немного утешения, мы можем поразмыслить над чьим-нибудь чужим жизненным опытом. Следуя этому совету, мы лишь должны попросить о помощи у высшего источника знаний и в спокойном ожидании, в бессловесной паузе подождать ответа.

Очень важно сделать паузу на некоторое время.

Цитата: Я ничего не знаю об удаче. Я никогда не ставил на нее, и боюсь тех людей, которые так поступают. Для меня удачей является нечто другое – тяжелый труд и осознание того, что является удачной возможностью, а что - нет. (Люсиль Болл)

Цитата: Мы должны верить в удачу. Как иначе мы можем объяснить успех тех, кого мы не любим? (Джин Кокто)

Я верю, что именно тогда, когда мы находимся в гуще проблем, мы наиболее нуждаемся в том, чтобы сделать паузу и задуматься. Существует невероятная лечащая сила в том, чтобы позволить себе забыть о проблемах. Уделяя время на то, чтобы сделать паузу и задуматься, мы обнаруживаем, что решение находится в двух шагах.

Некоторые считают удачу настолько же непостоянной как бабочка, которая порхает с цветка на цветок, следуя любой своей причуде и любому импульсу. Я предпочитаю считать, что удача обладает тем же намерением, что и пчела, летящая по своим делам, собирающая пыльцу очень упорядоченно и целеустремленно.

Если пчела не чувствует, что ей рады на одном цветке, она просто перелетает к соседнему. Однако, вы не найдете пчелу рядом с уксусом. Ее следует приманивать сладкими цветами и пыльцой.

Леди Удача обычно ухаживает за теми, кто серьезно, с энтузиазмом, непрестанно ухаживает за ней. (В. С. Forbes)

Во времена наших самых трудных личностных конфликтов и трагедий кажется, что удача теряет всякий смысл. Мы зачастую сбиваемся с пути, когда нам больше всего нужно услышать несколько слов, которые вдохновили бы нас продолжать начатое.

Именно в эти времена мы должны найти надежду, ту надежду, которая приходит с изменениями. Нам нужно на время забыть о проблемах. Уделите время тому, чтобы забыть о проблемах, сделать паузу, задуматься, найти новое видение. Найдя время для поиска своего духа, вы обретете смелость и уверенность в том, что сможете изменить свою удачу.